

Weerbaarheidstraining

Ho, tot hier en niet verder!

Is uw kind onzeker of gestrest? En wilt u uw kind hierin laten groeien? Deze weerbaarheidstraining helpt uw kind om hierin stappen te maken. De training is bedoeld voor kinderen uit groep 6 tot en met 8. U kunt als ouder naar de ouderbijeenkomsten.

Gratis

**START
PUNT**
WAGENINGEN

Merkt u dat uw kind onrust en stress ervaart? Of onzeker is en moeilijk contact maakt met leeftijdsgenootjes? Dan kan een weerbaarheidstraining helpen. In 10 bijeenkomsten leren kinderen wat ze zelf kunnen doen om stevig in hun schoenen te staan en zich lekker in hun vel te voelen. Voor de ouders zijn er 3 ouderbijeenkomsten. Kinderen leren met en van elkaar over thema's als:

- Ik heb respect voor mezelf en de ander.
- Ik vertrouw op mijn gevoel.
- Ik ben goed zoals ik ben.



Karien van Gijn en Lisette Chardon verzorgen de training. Ze bieden allebei psychosociale hulp aan kinderen en hun ouders. Dit doen ze vanuit hun eigen praktijken Sterker Samen en Print Kindercoaching.

Hoe vaak: 10 woensdagmiddagen van 14.30 tot 16.00 uur voor de kinderen. En 3 ouderavonden van 19.30 tot 21.30 uur. Deze 13 bijeenkomsten vormen samen de gehele training.

Wanneer: voor de kinderen op 16, 23 en 30 september, 7, 14 en 28 oktober, 4, 11, 18 en 25 november. Als ouder bent u welkom op 16 september, 14 oktober en 12 november. U sluit de training samen af samen met de kinderen op 25 november van 14.30 tot 16.00

Voor wie: er is plek voor 8 kinderen uit groep 6 tot en met groep 8 en hun ouder(s) of verzorger(s)

Waar: Grintweg 324 in Wageningen

Aanmelden en meer info: stuur een e-mail naar karien@sterkersamen.com. Aanmelden bij voorkeur voor 1 juli.

